

PANSİYONLU OKUL MART AYI ÖRNEK YEMEKLİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	İKİNDİ
1 MART 2024 CUMA	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Sögüş sebze Simit Süt	Şehriye çorbası Yumurtalı ispanak Yoğurt Meyve	Kafkas çorba Kadınbudu köfte Zeytinyağlı barbunya Kalburabastı	Galeta Ayran
2 MART 2024 CUMARTESİ	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Kaşarlı tost Açık çay	Mahluta çorba Sebzeli mitite köfte Pirinç pilavı Tahin helva	Domates çorba Balık tava Roka salatası Tahin helvası	Kalem börek Çay
3 MART 2024 PAZAR	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Sögüş sebze Patates kızartması (fırında) Ihlamur çayı	Mercimek çorba Şakşuka Yoğurt Kemalpaşa tatlısı	Mercimek çorba Piliç baget Peynirli makarna Mevsim salata	Mevsim meyvesi
4 MART 2024 PAZARTESİ	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Kuru kayısı Süt	Sebze çorba Sulu köfte Pirinç pilavı Çoban salata	Sebze çorba Zeytinyağlı bezelye Bulgur pilavı Ayva komposto	Simit Ayran
5 MART 2024 SALI	Tuzlu pankek Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Sögüş sebze Ceviz Açık çay	Ezogelin çorba Kıymalı pide Ayran Kabak tatlısı	Ezogelin çorba Fırında karnabakar Haydari Şekerpare	Meyve Kuruyemiş
6 MART 2024 ÇARŞAMBA	Beyaz peynirli sandviç Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Fındık Kuru üzüm Ihlamur çayı	Köylü çorba Mücver Yoğurt Meyve	Köylü çorba İzmir köfte Mevsim salata Meyve	Helva Ekmek
7 MART 2024 PERŞEMBE	Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Sögüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Süt	Tavuk şinitel Bulgur pilavı Cacık Kakaolu irmik helvası	Yarmalı yoğurt çorba Zeytinyağlı pırasa Talaş böreği Kurukayısı hoşafı	Muz Süt

YAZILAN MENÜDE MEYVE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

8 MART 2024 CUMA	Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Domates çorba Semizotu yemeği Yoğurt Meyve	Domates çorba Söğüş et Cevizli erişte Lahana salatası	Meyve Kuruyemiş
9 MART 2024 CUMARTESİ	Menemen Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Simit Kuru kayısı Açık çay	Mercimek çorba Köri soslu tavuk Pirinç pilavı Mevsim salata	Mercimek çorba Hasanpaşa köfte Fırında havuç kızartma Yoğurt	Sandviç (peynir, domates, yeşillik)
10 MART 2024 PAZAR	Haşlanmış yumurta Krem peynir Fırında patates Zeytin (siyah) Söğüş sebze Taze meyve Fındık ezmesi Süt	Taze bezelye yemeği Peynirli milföy börek Ayran Meyve	Mantar çorba Et sote Soslu spagetti Meyve	Simit Çay
11 MART 2024 PAZARTESİ	Kaşar peynirli tost Haşlanmış yumurta Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağ Söğüş sebze Kuru üzüm Ihlamur çayı	Tavuklu kabak sandal sefası Erişte Haydari Puding	Tarhana çorba Zeytinyağlı sebze Puf böreği Ayran	Bisküvi Süt
12 MART 2024 SALI	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Simit Taze meyve Fındık Açık çay	Ezogelin çorba Kuru köfte Karışık kızartma Çoban salata	Ezogelin çorba Çiftlik kebabı Mücver Telkadayıf	Portakal Patlamış mısır
13 MART 2024 ÇARŞAMBA	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Süt	Nohut yemeği Pirinç pilavı Turşu Meyve	Kıymalı semizotu Soslu spagetti Yoğurt Meyve	Sigaraböreği Ayran
14 MART 2024 PERŞEMBE	Patatesli yumurta Kaşar peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Kuru yemiş Kuru meyve Poğaç Açık çay	Tavuk haşlama Meyhane pilavı Akdeniz salata Sütlü irmik helvası	Etli taze barbunya Kalem böreği Ayran Ayva tatlısı	Kuru üzüm Leblebi
15 MART 2024 CUMA	Kalem böreği Haşlanmış yumurta Krem peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ihlamur çayı	Zeytinyağlı bezelye Fırın makarna Yoğurt Meyve	Sebze çorba Ekşiliköfte Cevizli erişte Salatalık turşusu	Helva Ekmek

16 MART 2024 CUMARTESİ	Çingene pilavı Omlet Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Açma Süt	Domates çorba Tavuk döner Pirinç pilavı Mevsim salata	Süzme mercimek çorba Rosto et (pürelı) Mevsim salata Meyve	Meyve Kuruyemiş
17 MART 2024 PAZAR	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin(yeşil) Söğüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Mahluta çorba Zeytinyağlı taze bakla Bulgur pilavı Haydari	Mahluta çorba Karnıyarık Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Kek Süt
18 MART 2024 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ekmek pizza Kuru meyve Süt	Etli yaz türlü Erişte Karışık turşu Tavuk göğsü	Şehriye çorba Pideli et döner Mevsim salata Şekerpare	Kuru üzüm Leblebi
19 MART 2024 SALI	Pankek Beyaz peynir Zeytin(yeşil ve siyah) Tahin-pekmez Söğüş sebze Ihlamur çayı	Mercimek çorba Kadınbudu köfte Çoban salata Meyve	Mercimek çorba Tavuk sote Soslu spagetti Ayran	Elma Kek
20 MART 2024 ÇARŞAMBA	Omlet Kaşar peyniri Zeytin(yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Açık çay	Kuru fasulye Bulgur pilavı Turşu Tahin helva	Zeytinyağlı bezelye Peynirlikol böreği Ayran Meyve	Simit Ayran
21 MART 2024 PERŞEMBE	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Süt	Un çorbası Tavuk kızartma Şehriyeli pirinç pilavı Mevsim salata	Un çorba Etli türlü Bulgur pilavı Meyve	Halley Çay
22 MART 2024 CUMA	Peynirli milföy börek Zeytin(yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Şehriye çorba Soslu patlıcan biber tava Yoğurt Kemalpaşa tatlısı	Mahluta çorbası Mantı Yoğurt Meyve	Helva Ekmek
23 MART 2024 CUMARTESİ	Menemen Beyaz peynir Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Açık çay	Tarhana çorba Tavuk yahni Soslu makarna Mevsim salata	Tarhana çorba Kabak musakka Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt	Kuru üzüm Leblebi

24 MART 2024 PAZAR	Çingene pilavı Omlet Zeytin(yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Açma Süt	Ezogelin çorba Fırında karnabahar kızartma Haydari Meyve	Ezogelin çorba Suluköfte Piyaz Krem şokola	Meyve
25 MART 2024 PAZARTESİ	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin(siyah) Söğüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Et sote Bulgur pilavı Karışık salata Puding	Köylü çorba Patlıcan oturtma Talaş böreği Cacık	Muz Süt
26 MART 2024 SALI	Haşlanmış yumurta Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ekmek pizza Kuru meyve Süt	Domates çorba Kıymalı gül böreği Yeşil mercimek piyazı Meyve	Domates çorbası Dalyanköfte Zeytinyağlı semizotu Şekerpare	Simit Çay
27 MART 2024 ÇARŞAMBA	Pankek Beyaz peynir Zeytin(yeşil) Tahin-pekmez Söğüş sebze Taze meyve Ihlamur çayı	Köylü çorba Mücver Yoğurt Kakaolu irmik helvası	Mantar çorba Balık tava Mevsim salata İrmik helvası	Bisküvi Süt
28 MART 2024 PERŞEMBE	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Açık çay	Tavuk şinitel Zeybek pilavı Çoban salata Komposto	Analıkızlı çorba Zeytinyağlı sebze Kalem böreği Ayran	Portakal Patlamış mısır
29 MART 2024 CUMA	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Süt	Mercimek çorba Semizotu yemeği Yoğurt Meyve	Et döner Pirinç pilavı Mevsim salata Ayran	Meyve
30 MART 2024 CUMARTESİ	Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Mantarlı tavuk sote Peynirli börek Salata Tahin helvası	Köz patlıcan çorba Hasan Paşaköfte Soslu makarna Söğüş sebze	Helva Ekmek
31 MART 2024 PAZAR	Menemen Beyaz peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Açık çay	Mahluta çorba Biber dolma Yoğurt Meyve	Mahluta çorba Saç kavurma Arpa şehriye pilavı Çoban salata	Sigaraböreği Ayran