

# PANSİYONLU OKUL ARALIK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	ÖĞLE	AKŞAM	İKİNDİ
1 ARALIK 2023 CUMA	Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Simit Süt	Tavuk graten Domatesli pirinç pilavı Akdeniz salata Meyve	Şehriye çorbası Kıymalı sebze yemeği Peynirli makarna Yoğurtlu pancar salatası	Muz Elma
2 ARALIK 2023 CUMARTESİ	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Açık çay	Havuç çorbası Orman kebabı Bulgur pilavı Mevsim salata	Mercimek çorbası Mücver Haydari Şekerpare	Simit Çay
3 ARALIK 2023 PAZAR	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Ihlamur çayı	Mengen çorbası Yumurtalı ıspanak Soslu makarna Yoğurt	Fırın tavuk baget Domatesli arpa şehriye pilavı Ayran Meyve	Bisküvi Süt
4 ARALIK 2023 PAZARTESİ	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Süt	Kremalı patates çorbası Et kavurma Soslu spagetti Lahana-havuç salatası	Ezogelin çorbası Zeytinyağlı sebze yemeği Erişte Yoğurt	Kalem böreği Ayran
5 ARALIK 2023 SALI	Tuzlu pankek Üçgen peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Açık çay	Un çorbası Kıymalı karnabahar yemeği Soslu makarna Sütlü tatlı	Şehriye çorbası Tavuk sote Bulgur pilavı Mevsim salata	Portakal Patlamış mısır
6 ARALIK 2023 ÇARŞAMBA	Beyaz peynirli sandviç Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Fındık Kuru üzüm Ihlamur çayı	Kuru fasulye Pirinç pilavı Turşu Meyve	Mahluta çorba Mücver Yoğurt Şerbetli tatlı	Bisküvi Çay
7 ARALIK 2023 PERŞEMBE	Kaşar peyniri Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Yumurtalı ekmek Ceviz Süt	Ezogelin çorba Tavuk şinitset Karışık kızartma Yoğurt	Düğün çorba Karnabahar kızartma Soslu spagetti Haydari	Simit Ayran

YAZILAN MENÜDE MEYVE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ

8 ARALIK 2023 CUMA	Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Yayla çorbası Şakşuka Erişte Meyve	Yayla çorbası Çobankavurma Bulgur pilavı Kış salatası	Tam tahıllı galeta Ayran
9 ARALIK 2023 CUMARTESİ	Menemen Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Simit Kuru kayısı Açık çay	Domates çorba Tavuk döner Pirinç pilavı Sebze söğüş	Domates çorba Kıymalı sebze yemeği Peynirli erişte Yoğurt	Meyve Kuruyemiş
10 ARALIK 2023 PAZAR	Haşlanmış yumurta Krem peynir Fırında patates Zeytin (siyah) Söğüş sebze Taze meyve Fındık ezmesi Süt	Brokoli çorbası Et sote Fırın makarna Meyve	Pırasa yemeği Karışık kızartma Yoğurt Tahin helva	Kek Ihlamur çayı
11 ARALIK 2023 PAZARTESİ	Kaşar peynirli tost Haşlanmış yumurta Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağ Söğüş sebze Kuru üzüm Ihlamur çayı	Mercimek çorba Çiftlik kebabı Bulgur pilavı Kış salata	Mercimek çorba Tavuk kavurma Pirinç pilavı Havuç tarator	Sandviç (peynir, domates, yeşillik)
12 ARALIK 2023 SALI	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Simit Taze meyve Fındık Açık çay	Tarhana çorbası Mantı Yoğurt Meyve	Tarhana çorbası İmambayıldı Kuskus pilavı Sütlü tatlı	Meyve Kefir
13 ARALIK 2023 ÇARŞAMBA	Lor peynirli krep Beyaz peynir Zeytin (yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Süt	Tavuk suyu çorba Barbunya pilaki Pirinç pilavı Turşu	Tavuk şinitel Domatesli bulgur pilavı Cacık Ayva tatlısı	Kuru üzüm Leblebi
14 ARALIK 2023 PERŞEMBE	Patatesli yumurta Kaşar peynir Zeytin (siyah) Söğüş sebze Kuru yemiş Kuru meyve Poğaç Açık çay	Tavuk haşlama Soslu spagetti Ege salata İrmik helvası	Domates çorbası Karniyarik Şehriyeli pirinç pilavı Haydari	Bisküvi Süt
15 ARALIK 2023 CUMA	Kalem böreği Haşlanmış yumurta Krem peynir Zeytin (yeşil) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ihlamur çayı	Mahluta çorba Ispanak yemeği Yoğurt Meyve	Mahluta çorba İzmir köfte Peynirli makarna Mevsim salata	Elma Kraker

16 ARALIK 2023 CUMARTESİ	Çingene pilavı Omlet Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Açma Süt	Köri soslu tavuk Zeybek pilavı Sögüş salata Tahin helva	Kıymalı sebze yemeği Erişte Cacık Meyve	Kaşar peynirli sandviç Çay
17 ARALIK 2023 PAZAR	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin( yeşil) Sögüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Mercimek çorbası Tükürük köftesi Pirinç pilavı Soğan söğüş	Mercimek çorbası Sebzeli kış türlü Puf böreği Yoğurt	Kuru üzüm Leblebi
18 ARALIK 2023 PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Ekmek pizza Kuru meyve Süt	Domates çorba Tavuk sote Erişte Meyve	Domates çorba Bahçıvan kebabı Bulgur pilavı Çoban salata	Meyve Kuruyemiş
19 ARALIK 2023 SALI	Pankek Beyaz peynir Zeytin( yeşil ve siyah) Tahin-pekmez Sögüş sebze Ihlamur çayı	Vitamin çorba İnegöl köfte Karışık kızartma Yoğurt	Vitamin çorba Zeytinyağlı sebze yemeği Kuskus pilavı Sütlü tatlı	Tam tahıllı galeta Çay
20 ARALIK 2023 ÇARŞAMBA	Omlet Kaşar peyniri Zeytin( yeşil) Bal-tereyağı Sögüş sebze Patates kızartması (fırında) Açık çay	Nohut yemeği Pirinç pilavı Turşu Meyve	Tarhana çorbası Fırın tavuk baget Erişte Cacık	Muz Süt
21 ARALIK 2023 PERŞEMBE	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin( siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Kaşarlı tost Süt	Un çorbası Tavuk kavurma Sebzeli bulgur pilavı Mevsim salata	Kremalı mantar çorbası Kıymalı sebze yemeği Meyhane pilavı Yoğurt	Meyve Kuruyemiş
22 ARALIK 2023 CUMA	Peynirli milföy börek Zeytin( yeşil) Bal-tereyağı Sögüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Mercimek çorba Soslu patlıcan biber tava Yoğurt Kemalpaşa tatlısı	Mercimek çorba Sebzeli köfte Pirinç pilavı Havuç tarator	Sandviç (peynir, domates, yeşillik)
23 ARALIK 2023 CUMARTESİ	Menemen Beyaz peynir Zeytin( siyah) Reçel-tereyağı Sögüş sebze Kuru kayısı Açık çay	Tarhana çorba Tavuk yahni Soslu makarna Kış salata	Tarhana çorba Mantı Yoğurt Meyve	Simit Çay

24 ARALIK 2023 PAZAR	Çingene pilavı Omlet Zeytin(yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Açma Süt	Mahluta çorba Karnabahar kızartma Haydari Meyve	Mahluta çorba Macar gulaş Bulgur pilavı Yoğurt	Bisküvi Süt
25 ARALIK 2023 PAZARTESİ	Pişi Haşlanmış yumurta Lor peynir Zeytin(siyah) Söğüş(sebze) Tahin-pekmez Açık çay	Yoğurt çorba(pirinçsiz) Kıymalı sebze yemeği Peynirli makarna Meyve	Yoğurt çorba(pirinçsiz) Çobankavurma Pirinç pilavı Çoban salata	Portakal Patlamış mısır
26 ARALIK 2023 SALI	Haşlanmış yumurta Zeytin(siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Ekmek pizza Kuru meyve Süt	Brokoli çorba İnegöl köfte Meyhane pilavı Piyaz	Brokoli çorba Tavuk kavurma Karışık kızartma Haydari	Kalem böreği Ayran
27 ARALIK 2023 ÇARŞAMBA	Pankek Beyaz peynir Zeytin( yeşil) Tahin-pekmez Söğüş sebze Taze meyve Ihlamur çayı	Yeşil mercimek yemeği Erişte Yoğurt Meyve	Analıkızlı çorbası Zeytinyağlı sebze yemeği Domatesli bulgur pilavı Hoşaf	Kuru üzüm Leblebi
28 ARALIK 2023 PERŞEMBE	Omlet Kaşar peyniri Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Patates kızartması (fırında) Açık çay	Kış çorbası Tavuk şinitel Zeybek pilavı Karışık salata	Kış çorbası Bahçivan kebabı Fırın makarna Piyaz	Helva Ekmek
29 ARALIK 2023 CUMA	Sahanda yumurta Üçgen peynir Zeytin( yeşil) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kaşarlı tost Süt	Mercimek çorbası Zeytinyağlı patates dolması Yoğurt Meyve	Mercimek çorba Şakşuka Haydari Kemalpaşa tatlısı	Kuruyemiş Kuru meyve
30 ARALIK 2023 CUMARTESİ	Peynirli milföy börek Zeytin (siyah) Bal-tereyağı Söğüş sebze Ceviz Taze meyve Meyve çayı	Domates çorba Tavuk sote Karışık kızartma Yoğurt	Domates çorba Tepsi kebabı Pirinç pilavı Mevsim salata	Meyve Kraker
31 ARALIK 2023 PAZAR	Menemen Beyaz peynir Zeytin (siyah) Reçel-tereyağı Söğüş sebze Kuru kayısı Açık çay	Tavuk suyu çorba Zeytinyağlı sebze yemeği Soslu spagetti Çikolatalı puding	Kısır Arpa şehriye salatası Islak kek Meyve suyu	Sigaraböreği Çay