

# ANAOKULUK ARALIK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1 Aralık 2023 Cuma	Beyaz peynirli krep Zeytin Tahin-pekmez Meyve çayı	Balkabağı çorbası Ispanaklı börek Yoğurt	Tırtıl kurabiye
4 Aralık 2023 Pazartesi	Lor peynirli sahanda yumurta Haşlanmış patates Süt	Mantarlı tavuk sote Pirinç pilavı Mevsim salata	Meyveli yoğurt
5 Aralık 2023 Salı	Domates çorbası Kıtır ekmek	Kadınbuduk köfte Spagetti Ayrın	Damla sakızlı muhallebi
6 Aralık 2023 Çarşamba	Pankek Tahin-pekmez Süt	Nohut yemeği Keşkek Lahana turşusu	Havuçlu, Cevizli Kek Ihlamur çayı
7 Aralık 2023 Perşembe	Beyaz peynirli omlet Söğüş domates- salatalık Meyve çayı	Tavuk şinitel Peynirli makarna Cacık	Cezerye
8 Aralık 2023 Cuma	Kaşarlı-domatesli tost Bal-tereyağ Süt	Zeytinyağlı pırasa Peynirli milföy böreği Yoğurt	Kısır Çay
11 Aralık 2023 Pazartesi	Haşlanmış yumurta Patates kızartma Ihlamur çayı	Mercimek çorba Tavuk kavurma Çoban salata	Kurukayısı Ceviz
12 Aralık 2023 Salı	Krem peynir Zeytin Simit Süt	Mitite köfte Salçalı makarna Ayrın	Tarçınlı cevizli kek Ihlamur çayı
13 Aralık 2023 Çarşamba	Tuzlu pankek Kaşar peynir Meyve çayı	Yeşil mercimek yemeği Erişte Yoğurt	Fındıklı kurabiye Süt
14 Aralık 2023 Perşembe	Patatesli yumurta Söğüş domates- salatalık Portakal suyu	Fırında tavuk baget Pirinç pilavı Meyve	Kuru incir Ceviz

# ANAOKULU ARALIK AYI ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

YAZILAN MENÜDE MEYVE VE SEBZELERİ MALİYET OLARAK UYGUN OLANLARDAN TERCİH EDİP DEĞİŞTİREBİLİRSİNİZ.

15 Aralık 2023  
Cuma

Beyaz peynirli  
yeşillikli sandviç  
Reçel-tereyağ  
Ihlamur çayı

Yıldız çorba  
Fırında  
karnabahar  
kızartma  
Haydari

Meyveli yoğurt

18 Aralık 2023  
Pazartesi

Kaşar Peynir  
Zeytin  
Portakal suyu

Tavuk yahni  
Bulgur pilavı  
Mevsim salata

Tırtıl kurabiye  
Ihlamur çayı

19 Aralık 2023  
Salı

Haşlanmış  
Yumurta  
Zeytin  
Süt

İzmir köfte  
Peynirli makarna  
Meyve

Kalem börek  
Ayrar

20 Aralık 2023  
Çarşamba

Beyaz peynir  
Reçel-tereyağ  
Ihlamur çayı

Mercimek çorba  
Biber dolması  
Yoğurt

Kuru üzüm  
Leblebi

21 Aralık 2023  
Perşembe

Domates çorbası  
Kıtır ekmek

Beşamel soslu  
tavuk graten  
Pirinç pilavı  
Çoban salata

Meyve  
Kuruyemiş

22 Aralık 2023  
Cuma

Karışık Tost  
Ada Çayı

Kapuska  
Peynirli börek  
Cacık

Kısır  
Yeşillik  
Ihlamur çayı

25 Aralık 2023  
Pazartesi

Lor peynirli krep  
Zeytin  
Süt

Tavuklu sebze  
kebabi  
Bulgur pilavı  
Sütlü tatlı

Mevsim meyvesi  
Kuruyemiş(fındık  
,ceviz vb.)

26 Aralık 2023  
Salı

Tuzlu pankek  
Krem peynir  
Meyve çayı

Kuru köfte  
Fırında patates  
kızartması  
Ayrar

Sütlac

27 Aralık 2023  
Çarşamba

Kaşar peynirli  
omlet  
Söğüş domates-  
salatalık  
Süt

Kuru fasulye  
yemeği  
Pirinç pilavı  
Turşu

Cezerye

28 Aralık 2023  
Perşembe

Tarhana çorbası

Balık köftesi  
Mevsim saltası  
Tahin helva

Meyveli kek  
Ihlamur çayı

29 Aralık 2023  
Cuma

Beyaz peynir  
Tahin-pekmez  
Meyve çayı

Mahluta çorba  
Ispanaklı  
peynirli milföy  
böreği  
Yoğurt

Kuruyemiş  
Meyve